

MobileLebensArt

Jogging & Geschäftsessen
erfolgreich miteinander verbinden



Ein Menü in 5 Gängen

Inhalt

Jogging

saisonale Besonderheit
Jogging-Bekleidung
Joggingmap HafenCity
Joggingmap HafenCity
An der Joggingstrecke
Pulsgesteuertes Laufen

8
9
10
11
12
13

Gesundheit

saisonale Besonderheit
Leistungsdiagnostik Prof. Dr. Braumann
Prävention - Akutprobleme
Alternativmedizin

14
15
16
17

Ernährung

Saisonale Besonderheit
Geschäfts-Essen
Ausgleich zu opulenten Essen
Convenience
Getränke/ Feinkost
Bio/ Der Gourmet

18
19
20
21
22
23

Genuss

Saisonale Besonderheit
Spiritualität
Kunst
Kultur
5-Gänge Menü

24
25
26
27
28

Mobilität

Saisonale Besonderheit
Computer, Kommunikation
Faltrad
Individualverkehr
ÖPNV
Fliegen
Schiff
Bekleidung/ Schuhe

30
31
32
33
34
35
36
37

Titelbild: Omnimet dolupta imuscius alit ut



Johannes K. Helmhart service@Mobile-LebensArt.de

Gesundheit:

Heilende Hände zur Ent-Spannung – InTouch Eventmassagen



Bewegung und Spannung sind Hauptmerkmale des Lebens. Solange die einzelne Körper-Zelle unter Spannung steht, ist sie funktionsfähig, wenn Spannung überdehnt wird, könnte sie ihren Dienst verringern und womöglich ganz ausfallen. Durch wissenschaftliche Untersuchungen hat man festgestellt, dass 86 Prozent der deutschen Führungskräfte aufgrund ständiger Erreichbarkeit hohem Stress ausgesetzt sind. Dazu kommen Nacken- und Wirbelsäulenprobleme durch langes und falsches Sitzen, aber auch z.B. fehlende Sonne in den Wintermonaten, Mattheit und Lustlosigkeit. Hier setzt die InTouch-Eventmassage an. Sie dient vor allem der Gesundheitsvorsorge und –erhaltung. Dabei werden Elemente der klassischen Massage mit Grundsätzen von humanistischer Psychologie und Körpertherapie verbunden. Die InTouch-Businessmassage, die mindestens zwanzig Minuten dauert, kann sich heilsam und erfolgsfördernd auf eine ganze Firma auswirken, Kreativität steigern und frischen Wind bringen. Zudem lässt sie sich im Rahmen der Gesundheitsvorsorge von der Steuer absetzen. Die Angebote von InTouch- Massage gelten aber nicht nur dem einzelnen verstressten Manager oder seinen Mitarbeitern, sondern auch möglichen Kunden. Darauf zielt das Wort Event. Wer eine Messe, Ausstellung, einen Kongress plant, könnte seinen Gästen mit Eventmassage etwas Besonderes bieten. Die versierten Masseur bringen dazu ihr nötiges Instrumentarium an jeden Wunschort mit und gestalten Massage zum Erlebnis. NvE

www.eventmassagen.com

040. 27 46 09, 040. 320 44 506, 0179. 391 30 90
Christina Holsten, Uwe Gröschner